



Moviment. Dona, cos i saber. Iniciació

Taller d'iniciació. Els estats d'ànim depenen del comportament del nostre organisme. Quan alliberam el cos de tensions i l'activam a través del moviment, no només es produeixen respostes anatòmiques de més benestar, sinó que els canvis s'expressen en la nostra manera de ser i de sentir. Revisarem les petjades de l'educació patriarcal inscrites en el nostre cos.

Mona Belizán

Sala polivalent Quarter Vell
PORRERES

Per a més informació:

601005504

mamelia@porreres.cat

Organització:



Col.laboració:



Ajuntament de Porreres

**08, 15 i 22
de Novembre
de 18'30h a 20'30h**

Apunta't aquí:

<https://forms.gle/zFZHsxioPHjV4S2Y8>

